

Centrum pedagogicko – psychologického poradenstva a prevencie,

Hubeného ul. 25, Bratislava 831 53

FILIÁLNA TERAPIA

Filiálna terapia je špeciálny tréningový program pre rodičov, ktorý ich učí k terapeutickému zručnosti vychádzajúcej z hrovej terapie zameranej na dieťa. Po uchopení základných východísk hrovej terapie sa terapeutom dieťaťa stáva samotný rodič, pričom jeho stretnutia a spôsob jeho bytia s dieťaťom je naďalej supervidované odborníkom.

Východiskom filiálnej terapie je tak ako v hrovej terapii hra. Miestom, kde sa rodič a dieťa stretávajú raz do týždňa na pol hodinu môže byť hernička odborníka alebo doma vytvorené tiché prostredie s predpísaným súborom hračiek, ktoré sa dajú voľne rozložiť na danom mieste, aby pripomínali čo najviac základné vybavenie terapeutickému herničky.

Filiálna terapia, ktorej názov vychádza zo slova filiácia – vzťah, využíva silu vzťahu rodič-dieťa a učí rodiča v stanovenom čase vnášať do tohto vzťahu liečivé účinky hrovej terapie.

Stanoveným časom sa v tomto prípade stáva hrová polhodinka jedenkrát do týždňa, v ktorej rodič ponúka všetky atribúty vzťahu terapeutického tak, ako sú pomenované v teórii hrovej terapie. Sú to podmienky ako:

- vrúcnosť daného vzťahu, ktorú rodič rozvíja,
- prijímanie dieťaťa rodičom, čo dovoľuje dieťaťu vyjadriť všetky svoje pocity,
- rozpoznanie, akceptácia a zrkadlenie týchto pocitov rodičom,
- rešpekt voči tempu dieťaťa v hre,
- neriadenie činnosti dieťaťa v hre a
- zavádzanie len tých obmedzení – hraníc pri správaní dieťaťa v hre, ktoré sú nevyhnutné k ukotveniu správania dieťaťa v reálnom svete a ktoré pomáhajú dieťaťu uvedomiť si svoju zodpovednosť.

Je dôležité, aby tieto atribúty dodržiaval rodič práve počas hrovej polhodinky. Možné vstrebanie sa pozitívnych vzťahových a liečivých zručností do bežnej komunikácie rodič-dieťa je možné a pozitívne, avšak nie vynucované odborníkom, ktorý vedie rodičov v tréningu v zručnostiach a spôsobilostiach.

Samotné liečivé pôsobenie spôsobu bytia vo vzťahu rodič-dieťa počas hrovej polhodinky, ktoré je rodič v tréningu učení navodzovať so svojím dieťaťom je dostatočné pre nastolenie rastu a pozitívnej zmeny. Tá sa deje ako v ich vzťahu vo všeobecnosti, tak vedie k rozvoju

sebavedomia a sebakontroly dieťaťa, k posilneniu rešpektu a akceptácie k seba a druhých u dieťaťa, k schopnosti spoznávať svoje potreby a emócie a zodpovedne s nimi narábať. Toto všetko vedie tak isto ako u hrovej terapie u dieťaťa k ústupu tém, kvôli ktorým bola práca s rodičom a dieťaťom započatá.

Filiálna terapia prebieha počas desiatich týždňov, kedy sa stretáva skupina rodičov, ktorá si navzájom dodáva podporu v spoločnom učení sa zručností. Úlohou odborníka je viesť skupinu a supervidovať prístup počas polhodiniek s dieťaťom.

Tento liečiaci proces pokračuje, pokiaľ sa rodič rozhodne so svojím dieťaťom v hrových polhodinkách pokračovať aj po skončení tréningu.