



finančnej skupiny
SPOLU TVORIMĚ BOHATSI SVET
v Nadácii Pontis.



Centrum pedagogicko -
psychologického
poradenstva a prevencie sídli
v budove základnej školy na

Hubeného ul 25 v Bratislave

Tel.č.: 02/ 44 88 23 96

E - mail:

poradenstvo@psychologickecentrum.sk

**Centrum pedagogicko -
psychologického poradenstva
a prevencie
Hubeného ul. 25, Bratislava**

PROJEKT PUZZLE



**Hlavným cieľom projektu je zlepšenie
vzťahu medzi rodičom a dieťaťom.**

Do nášho zariadenia často prichádzajú rodičia a deti s problémami, pri ktorých je nevyhnutné pracovať na vzťahu rodič - dieťa. Niekedy ide o problémové správanie detí, čo rodiča unavuje, stupňuje sa jeho bezmocnosť či hnev. Konflikty vo vzťahu rodič - dieťa sa touto cestou často krát ešte zosilňujú.

Niekedy sa rodina dostáva do krízy kvôli tomu, že dieťa je iné - má poruchy učenia alebo poruchu pozornosti a hyperaktivity (ADHD). Vtedy rodičia nerozumejú správaniu svojho dieťaťa, nespráva sa podľa ich predstáv, rodinné prostredie sa často stáva zdrojom konfliktov namiesto podpory.

Zlepšenie vzťahov a atmosféry v rodine môže zmierniť problémy, ktoré sú zdanlivo nesúvisiace. Cieľom projektu Puzzle je práve toto zlepšenie atmosféry a vzťahov v rodinách.

K naplneniu tohto cieľa projektu sme pripravili viaceré formy, ktoré si môže rodič vybrať. Sú to:

- **tréning rodičovských zručností, tzv. filiálna terapia** (stretnutia raz do týždňa po dobu desiatich týždňov)
- **teoretické vzdelávania pre rodičov o témach:**

1. Máme hyperaktívne dieťa (marec 2010)

2. Naše dieťa a sociálne - patologické javy (šikanovanie, záškoláctvo, drogy, a iné) (apríl 2010)

3. Máme doma s dieťaťom konflikty a hádky, (máj 2010)

4. Naše dieťa a poruchy učenia (september 2010)

- **trojdňové sústreďenia pre rodičov s deťmi** v čase letných prázdnin (júl a august 2010)

Filiálna terapia je špeciálny spôsob hrovej terapie, pri ktorej je v roli terapeuta rodič.

V rámci tréningu sa rodičia raz týždenne stretávajú v skupine. Tu sa pomocou špeciálneho manuálu a vyškolených terapeutiek učia byť terapeutmi vlastným deťom - učia sa reagovať na dieťa spôsobom, ktorý ho vedie k samostatnosti, zlepšuje jeho sebavedomie, učí ho poznávať

čo cíti a potrebuje. Filiálna terapia pomáha rodičom deťom a deťom, ktoré pôsobia ustráchané, majú problémy vo vzťahoch s rovesníkmi, či s dospelými ľuďmi, zažívajú veľa neúspechu a podceňujú sa, alebo sa prejavujú agresívne a prekračujú hranice.